

Согласовано
Педагогическим советом
Протокол № 3
« 04 » января 2024 г

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ»
А.Н. Смороков
« 04 » января 2024



Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
« Ижморская детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3648-20

- Конституцией Российской Федерации;

- Федеральным Законом от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ).

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2 Обучение проводится в одну смены.

2.3 Учебный год в ДЮСШ начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения набор в группы может быть продлен до 15 сентября при наличии свободных мест.

2.4 Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них 38 недель учебнотренировочных занятий, проводимых в условиях ДЮСШ, и 4

недели в летний период (июнь- август) для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам.

Продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки первого года обучения - 36 недель.

2.5 Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются в 20 часов 00 минут. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

2.6 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: на спортивно-оздоровительном этапе - 2 академических часа - 90 минут; на этапе начальной подготовки - 2 академических часа - 90 минут; Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

2.7 Занятия в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.8 Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению тренеров- преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.9 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.10 Регламентирование образовательного процесса на неделю:
продолжительность учебной рабочей недели

- СОГ, ГНП 1 года обучения - 6 часов в неделю;
- ГНП 2,3 года обучения - до 8 часов в неделю;

Заключительные положения.

- 3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.
- 3.3. Положение действительно до принятия нового.