

Согласовано:

Начальник

*Завизионова*



Е.П. Завизионова

Утверждаю:

Директор МБУ ДО

«Ижморская

ДЮСШ»

«Ижморская ДЮСШ»

*Смороков* А.Н. Смороков



## Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования

«Ижморская детско – юношеская спортивная школа»

на 2023-2024 учебный год

Согласовано:

зам. директора ЦБ

*Сафронова*

Л.С. Сафронова

## **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Ижморская детско-юношеская спортивная школа» на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам»;
- Приказом от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Законом Кемеровской области от 05.07.2013 №86-ОЗ «Об образовании»;
- Уставом МБУДО «Ижморская ДЮСШ».

Настоящий Учебный план является документом, регламентирующим образовательную деятельность, совместно с дополнительными общеобразовательными программами, расписанием занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий и направлен на:

- физическое воспитание личности;
- выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

При реализации учебного плана решается комплекс задач:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

При разработке Учебного плана учитывались наличие кадров, программное обеспечение, материальная база учреждения.

Учебный план реализуется тренерами-преподавателями МБУДО «Ижморская ДЮСШ» через дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта: баскетбол, волейбол, мини-футбол, лыжные гонки, каратэ, пауэрлифтинг, спортивная акробатика, ОФП, чарлидинг, шахматы.

МБУДО «Ижморская ДЮСШ» реализует дополнительные общеразвивающие программы в течение всего календарного учебного года, включая каникулярное время.

Для реализации общеразвивающих программ учебный план разрабатывается и утверждается из расчета до 36 недель в году.

Основными формами образовательной деятельности являются: групповые тренировочные и теоретические занятия.

Занятия проводятся ежедневно с 8.30. до 20.00. часов, согласно расписанию. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

**Особенности формирования групп и определение объема недельной  
тренировочной нагрузки учащихся (в академических часах)**

<b>Показатели</b>	<b>Объем</b>
<b>Продолжительность подготовки</b>	Весь период
<b>Количество учебных недель</b>	36
<b>Максимальный объем учебной нагрузки в неделю (академические часы)</b>	6
<b>Максимальная продолжительность одного занятия (академические часы)</b>	2
<b>Общегодовой объем учебной нагрузки (академические часы)</b>	216
<b>Наполняемость групп (количество человек)</b>	12-15 человек

**Учебный план**  
**по реализации сертифицированных**  
**программ социального заказа**  
**на 2023-2024 учебный год**

№	ФИО тренера-преподавателя	Вид	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во обучающихся
1	Куневич Ольга Геннадьевна	Спортивная аэробика	1	6	12
2	Карпиков Александр Юрьевич	Лыжные гонки	1	6	10
3	Власюков Роман Вадимович	Каратэ СМБ	1 1	6 6	15 15
4	Иванов Андрей Владимирович	Пауэрлифтинг	1	6	15
5	Нестеров Сергей Викторович	Мини-футбол	1	6	15
6	Шкляр Антон Владимирович	Шахматы	1	6	15
7	Лосева Наталья Борисовна	ОФП	0	0	0
8	Постникова Мария Сергеевна	Волейбол	1	6	15
9	Карпикова Ирина Владимировна	Лыжные гонки	1	4	10
	Итого		9	52	122

Учебный план  
по реализации сертифицированных муниципальных  
программ на 2023-2024 учебный год

№	ФИО тренера-преподавателя	Вид	Кол-во групп	Кол-во часов	Кол-во обучающихся
1	Куневич Ольга Геннадьевна	Спортивная аэробика	2	12	24
2	Власюков Роман Вадимович	Каратэ	2	12	30
		СМБ	2	12	30
3	Иванов Андрей Владимирович	Пауэрлифтинг	2	12	30
4	Нестеров Сергей Викторович	Мини-футбол	2	12	30
		баскетбол	1	6	15
5	Шкляр Антон Владимирович	Волейбол	1	6	15
6	Постникова Мария Сергеевна	Волейбол	1	6	15
7	Карпиков Александр Юрьевич	Лыжные гонки	3	18	30
8	Карпикова Ирина Владимировна	Лыжные гонки	2	12	20
	Итого		18	108	239
	<b>Вакансия:</b> Спортивные игры			7	15

Учебный план реализации сертифицированных программ муниципального задания  
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Направление	Образовательное учреждение	Кол-во Групп	Кол-во часов СО	Численность обучающихся
1	Спортивная акробатика	ДЮСШ	3	16	45
2	Лыжные гонки	ДЮСШ	4	20	60
3	Черлидинг	ДЮСШ	1	6	15
4	Пауэрлифтинг	ДЮСШ	3	14	45
5	Каратэ	ДЮСШ	5	22	75
6	Мини-футбол	ДЮСШ	4	20	60
7	О-ФП	Детский сад «Колосок»	2	6	28
		Детский сад 3 «Солнышко»			
8		Школа-интернат	2	8	30
9		Волейбол	ДЮСШ	2	8
10	Баскетбол	ДЮСШ	1	6	15
	<b>Всего</b>		31	142	426
	<b>Вакансии</b>				

Утверждаю:

Директор

МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ А.Н. Смороков

Нагрузка тренеров-преподавателей  
МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ»  
на 2023-2024 учебный год  
МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ»

№	ФИО	Образование	Кол-во часов	Вид	Образовательное учреждение
1	Власюков Роман Вадимович	Высшее	36	СМБ Каратэ	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ», МБОУ «Ижморская СОШ№1»
2	Иванов Андрей Владимирович	Ср. спец.	18	Пауэрлифтинг	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ
3	Куневич Ольга Геннадьевна	Высшее	18	Спортивная акробатика	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ
4	Карпикова Ирина Владимировна	Высшее	18	Лыжные гонки	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ
5	Карпиков Александр Юрьевич	Высшее	24	Лыжные гонки	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ
6	Постникова Мария Сергеевна	Высшее	12	Волейбол	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ
7	Нестеров Сергей	Высшее	18	Мини-футбол,	МБУ ДО



	Викторович			баскетбол	«Ижморская ДЮСШ
8	Лосева Наталья Борисовна	Высшее	4	ОФП	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ
9	Шкляр Антон Владимирович	Высшее	12	Волейбол, шахматы	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ», МБОУ «Ижморская СОШ№1»
	Итого		160		

## Нагрузка тренеров-преподавателей

(совместители)

МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ»

на 2022-2023 учебный год

№	ФИО	Образование	Кол-во часов	Вид	Образовательное учреждение	Кол-во групп	Кол-во обучающихся
1	Волкогонов Евгений Павлович	Высшее	12	Волейбол,	МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ», МБОУ «Ижморская СОШ№1»	2	30
2	Рользинг Александр Михайлович	Высшее	6	Волейбол	МБОУ «Колыонская СОШ»	1	15
3	Рязанцев Дмитрий Евгеньевич	Ср. спец	6	ОФП	МБОУ «Симбирская СОШ»	1	15
4	Рязанцева Анастасия Петровна	Ср. спец	4	Черлиндинг	МБОУ «Ижморская СОШ»	1	15
5	Логинов Максим Сергеевич	Высшее	12	Волейбол, офп	МБОУ «Красноярская СОШ»	2	30
	Итого		52			7	105